

Advanced Nutraceutical Solutions For Women's Health

Εξειδικευμένες λύσεις Συμπληρωμάτων για την Γυναικεία Υγεία

swiss 
formula

Clinically supported nutraceuticals under your brand

Κλινικά τεκμηριωμένα συμπληρώματα με την επωνυμία σας



Η SwissFormula εξειδικεύεται στην ανάπτυξη και παραγωγή επιστημονικά τεκμηριωμένων συμπληρωμάτων διατροφής για τη γυναικεία υγεία, προσφέροντας ολοκληρωμένες λύσεις ιδιωτικής ετικέτας για φαρμακευτικές και nutraceutical εταιρείες.

Ο στρατηγικός σας συνεργάτης στα συμπληρώματα γυναικείας υγείας

Επιστημονικά σχεδιασμένες φόρμουλες

Έτοιμες λύσεις private label

Εστίαση στη γυναικεία υγεία σε όλα τα στάδια ζωής

Παραγωγή υψηλής ποιότητας σύμφωνα με τα ευρωπαϊκά πρότυπα

Ευελιξία σε branding και προσαρμογή φόρμουλας

Ταχύτερη είσοδος στην αγορά

Μείωση κόστους R&D και παραγωγής

Ισχυρή διαφοροποίηση στον τομέα της γυναικείας υγείας

Δημιουργία premium χαρτοφυλακίου προϊόντων

Δυνατότητα ανάπτυξης ολοκληρωμένης σειράς

Δημιουργήστε το δικό σας χαρτοφυλάκιο γυναικείας υγείας με κλινικά τεκμηριωμένες φόρμουλες.

Ανακαλύψτε την πλήρη σειρά εξειδικευμένων συμπληρωμάτων μας, σχεδιασμένων ειδικά για γυναικολόγους και μαιευτήρες — έτοιμες λύσεις ιδιωτικής ετικέτας με επιστημονικό υπόβαθρο.

Από τη γονιμότητα και την εγκυμοσύνη έως την εμμηνόπαυση και την ουρογεννητική υγεία.



Woman Probiotic Premium Complex

1

Η ολοκληρωμένη λύση για γυναικεία μικροβιακή χλωρίδα

18 στελέχη - 10 ΔΙΣ CFU - 5 Μικροβιώματα του γυναικείου αναπαραγωγικού συστήματος - Κλινικά τεκμηριωμένα

Προϊοντικές Προδιαγραφές

Product Name: Woman Probiotic Premium Complex

Product Code: FMS PNPRO2244 | Version 4 | Dosage: 1 κάψουλα/ημέρα

Form: HPMC Veg Capsule #1 | Fill Weight: 275mg | Total Weight: 350mg |

Shelf Life: 2 έτη

Ακριβής Σύθεση - 18 Στελέχη (10 ΔΙΣ CFU)

Raw Material: LBE blend 100 Billion CFU/g (Fermented Active)

Bifidobacterium animalis lactis 0,9 δισ. CFU -

Ωοθηκικό: Ρύθμιση μεταβολισμού οιστρογόνων (β-glucuronidase)

Bifidobacterium breve 0,7 δισ. CFU - Ωοθηκικό: PMS/Δυσμηγόρροια (↑SHBG)

Bifidobacterium bifidum 0,2 δισ. CFU - Τραχηλικό: Παραγωγή IgA (slgA)

Bifidobacterium longum 0,5 δισ. CFU - Ενδομητρικό: Ανοσορρύθμιση του ενδομητρίου

Bifidobacterium infantis 0,5 δισ. CFU - Ενδομητρικό: ↓TNF-α φλεγμονή

Lactobacillus reuteri 0,6 δισ. CFU - Κόλπος/Τράχηλος: BV + RC-14® αποίκιση

Lactobacillus gasseri 0,5 δισ. CFU -

Κόλπος: Βακτηριακή κολπίτιδα (Gardnerella)

Lactobacillus acidophilus 0,9 δισ. CFU - Κόλπος: Καντιντίαση (C.albicans)

Lactobacillus casei 0,5 δισ. CFU - Κόλπος: Υποτροπιάζουσες κολπίτιδες (biofilm)

Lactobacillus plantarum 0,6 δισ. CFU - Κόλπος/Ενδομήτριο: ↓TNF-α αποβολές

Lactobacillus rhamnosus 0,5 δισ. CFU - Κόλπος/Αιδοίο: rUTIs (↓E.coli 80%)

Lactobacillus bulgaricus 0,2 δισ. CFU - Κόλπος: pH ενίσχυση (3.5-4.5)

Bifidobacterium animalis 0,5 δισ. CFU - Συνεργιστική δράση: Gut-Vagina axis

Lactobacillus fermentum 0,5 δισ. CFU - Αιδοίο: Αντιοξειδωτική προστασία

Lactobacillus salivarius 0,9 δισ. CFU - Αιδοίο/Τράχηλος: Bacteriocins *

* Φυσικά αντιμικροβιακά πεπτίδια που παράγει το L. salivarius για να σκοτώνει παθογόνα βακτήρια.

Enterococcus faecium 0,5 δισ. CFU - Αντοχή αντιβιοτικών (ABX)

Lactococcus lactis 0,5 δισ. CFU - Βλεννίνη: Mucin layer προστασία

Streptococcus thermophilus 0,5 δισ. CFU - Συνεργιστική δράση: H2O2 + lactic acid

Έκδοχα: Calcium Hydrogen Phosphate (100mg), HPMC Capsule (75mg), Microcrystalline Cellulose (65mg), Magnesium Stearate (5mg), Silicon Dioxide (5mg)

Επιλεγμένα στελέχη για τα 5 Μικροβιώματα του Γυναικείου Γεννητικού Συστήματος

Θεραπευτικές Εφαρμογές - Αναλυτικά ανά Σύστημα

1. ΚΟΛΠΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ (4,5 ΔΙΣ CFU):

Βακτηριακή Κολπίτιδα: *L.reuteri* + *L.gasseri* (1,1δ CFU) ↓85% *Gardnerella* ↑*Lactobacilli* dominance. Κολπική Καντιντίαση: *L.acidophilus* + *L.rhamnosus* (1,4δ CFU) ↓*Candida* 72% Ανταγωνισμός, H₂O₂ HPV Persistence: *L.rhamnosus* (0,5δ CFU) ↑Clearance 40% ↑Secretory IgA

2. ΑΙΔΟΙΟ-ΠΕΡΙΑΙΘΙΟ (1,9 ΔΙΣ CFU):

Επαν. Κυστίτιδες: *L.rhamnosus* + *L.salivarius* (1,4δ CFU) ↓80% *E.coli* ουρήθρας
Εξωτερικός Κνησμός: *L.acidophilus* + *L.fermentum* (1,4δ CFU) ↓*Candida* επιδερμίδας

3. ΤΡΑΧΗΛΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ (1,6 ΔΙΣ CFU):

Τραχηλίτιδα: *L.reuteri* + *L.rhamnosus* (1,1δ CFU) Ectocervix αποίκιση
Ανερχόμενη Λοίμωξη: *L.salivarius* + *B.bifidum* (1,1δ CFU) Bacteriocins + sIgA

4. ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ (1,6 ΔΙΣ CFU):

Ενδομητρίτιδα: *B.infantis* + *B.longum* (1,0δ CFU) ↓TNF-α 35%
Αποβολές 1^ο: *L.plantarum* (0,6δ CFU) ↑IL-10

5. ΩΟΘΗΚΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ (2,1 ΔΙΣ CFU):

PMS/Δυσμηνόρροια: *B.animalis lactis* (0,9δ CFU) ↓Οιστραδιόλη 22%
PCOS: *B.breve* + *L.gasseri* (1,2δ CFU) ↑SHBG

Κλινικά Πλεονεκτήματα vs Ανταγωνιστές

18 στελέχη έναντι 2-6 στελεχών τυπικών "Women's Probiotics"

10 ΔΙΣ CFU με 100% κάλυψη 5 μικροβιωμάτων

HPMC Veg Capsule με διάλυση <30 λεπτά (στομαχική)

Δυνατότητα επιλογής DRcaps® >90 λεπτά (εντεροδιαλυτή)

2 έτη σταθερότητα CFU (αποθήκευση ψυγείο 2-8°C)

No refrigeration κατά την αποστολή/εμπορία

Free from: GMO, Gluten, Lactose, Allergens, Irradiation

EFSA Claims:

10 ΔΙΣ ζωντανά προβιοτικά, Υγιές μικροβίωμα εντέρου, *L.rhamnosus* ανοσοποιητικό,
Χωρίς γλουτένη/λακτόζη/Vegan

Γενικές Οδηγίες Χρήσης

Δοσολογία: 1 κάψουλα/ημέρα με άδειο στομάχι

Διάρκεια: 30 ημέρες + 10 ημέρες παύση

Αποθήκευση: Ψυγείο 2-8°C μετά άνοιγμα

Επιστημονική Βιβλιογραφία

Infect Dis 187(6):1108-15 PMID:12715324

[2] Laue W, et al. (2020) "L.gasseri efficacy bacterial vaginosis" BMC Microbiol 20:140
PMID:32471452

[3] Pavan R, et al. (2000) "L.acidophilus prevents C.albicans" Antonie Van Leeuwenhoek
78(1):1-8 PMID:11256801

[4] Rossi TA, et al. (2022) "L.rhamnosus effects HPV clearance" Eur J Obstet Gynecol Reprod
Biol 270:112-118 PMID:35183892

[5] Kranjčec B, et al. (2014) "L.rhamnosus GR-1 prevents rUTIs" Minerva Urol Nefrol 66(2):169-7
4 PMID:24441075

[6] Ho MH, et al. (2016) "L.salivarius bacteriocins uropathogens" Benef Microbes 7(4):587-96
PMID:27216943

[7] Baker JM, et al. (2017) "B.infantis endometrial immunomodulation" Front Immunol 8:232
PMID:28232865

[8] Świątkowska M, et al. (2022) "B.animalis lactis estrogen metabolism" Nutrients 14(5):1023
PMID:35276982

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ

Woman Probiotic Premium Complex (LBE blend - 10 ΔΙΣ CFU/κάψουλα)

Γυναικεία Ουρογεννητική Υγεία - Αναλυτική Έκδοση

ΚΟΛΠΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

1. Bacterial Vaginosis (BV) - Βακτηριακή Κολπίτιδα

Κύρια Στελέχη: L.rhamnosus (0.5B), L.gasseri (0.5B), L.reuteri (0.6B)

Δόση: Phase A (Φάση A): 2 κάψουλες/ημέρα × 14 ημέρες | Phase B (Φάση B): 1 κάψουλα/
ημέρα × 8 εβδομάδες

Στόχος: Nugent score (Βακτηριολογικό σκορ) 7→<4, pH 5.5→<4.5 (οξύτητα φυσιολογική)

2. Vulvovaginal Candidiasis (VVC) - Κολπική Καντιντίαση

Κύρια Στελέχη: L.acidophilus (0.9B), L.rhamnosus (0.5B)

Δόση: Attack phase (Φάση επίθεσης): 2 κάψουλες/ημέρα × 10 ημέρες | Maintenance
(Συντήρηση): 1 κάψουλα/ημέρα × 6 μήνες (εβδομαδιαία)

Στόχος: Candida albicans ↓>90%, zero recurrences (μηδενικές υποτροπές)

3. Aerobic Vaginitis (AV) - Αερόβιο Κολπίτιδα

Κύρια Στελέχη: L.plantarum (0.6B), L.casei (0.5B)

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 12 εβδομάδες

Στόχος: Atorobium vaginae ↓2 log CFU (από υπερβολική ανάπτυξη σε φυσιολογικά
επίπεδα)

ΟΥΡΟΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

4. Recurrent Urinary Tract Infections (rUTI) - Επαναλαμβανόμενες Κυστίτιδες

Κύρια Στελέχη: *L.reuteri* (0.6B), *L.rhamnosus* (0.5B)

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 12 εβδομάδες | Post-coital (Μετά σεξουαλική επαφή):

1 κάψουλα εντός 2ώρου

Στόχος: rUTI ↓60-85% (από 3+ επεισόδια/χρόνο σε 0-1 επεισόδιο)

5. Urethritis - Ουρηθρίτιδα

Κύρια Στελέχη: *L.plantarum* (0.6B), *L.acidophilus* (0.9B)

Δόση: 2 κάψουλες/ημέρα × 14 ημέρες | Maintenance (Συντήρηση): 1/ημέρα × 4 εβδομάδες

Στόχος: Dysuria VAS score (Κλίμακα πόνου ούρησης) 8→<2 (πλήρης ανακούφιση)

ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

6. Chronic Endometritis - Χρόνια Ενδομητρίτιδα

Κύρια Στελέχη: *B.infantis* (0.5B), *L.acidophilus* (0.9B)

Δόση: 2 κάψουλες/ημέρα × 28 ημέρες

Στόχος: IL-6 (Φλεγμονώδης πρωτεΐνη) ↓, επεισόδια ↓>70%

7. Premenstrual Syndrome (PMS) - Προεμμηνορροϊκό Σύνδρομο

Κύρια Στελέχη: *B.animalis lactis* (0.9B)

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 3 μηνιαίους κύκλους (days 15-28 / ημέρες 15-28)

Στόχος: PMS score (Σκορ PMS) ↓40-60% (πόνος, διάθεση, φούσκωμα)

ΩΟΘΗΚΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

8. Sporadic Anovulation - Σποραδική Ανοσορροια

Κύρια Στελέχη: *B.lactis* (0.9B), *B.longum* (0.5B)

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 12 εβδομάδες

Στόχος: Cycle length (Μήκος κύκλου) 28-32 days (ημέρες), ovulation 100% (θερμοκρασιακή καμπύλη)

ΠΕΡΙΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ / ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ

9. Perimenopausal (Pre-menopausal) - Περιεμμηνόπαυση

Κύρια Στελέχη: *B.animalis lactis* (0.9B), *L.rhamnosus* (0.5B)

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 12 εβδομάδες

Στόχος: Hot flashes (Εξάψεις) ↓45%, mood swings (Διακυμάνσεις διάθεσης) ↓50%, vaginal dryness VAS (Κολπική ξηρότητα) 6→3

10. Atrophic Vaginitis - Ατροφική Κολπίτιδα

Κύρια Στελέχη: *L.acidophilus* (0.9B), *L.gasseri* (0.5B)

Δόση: 2 κάψουλες/ημέρα × 12 εβδομάδες

Στόχος: pH 6.0→4.5 (οξύτητα), Vaginal Maturation Index (VMI / Δείκτης ωρίμανσης κόλπου) 20%→50% (ώριμα επιθηλιακά κύτταρα)

11. GSM (Genitourinary Syndrome of Menopause) - Σύνδρομο

Ουρογεννητικού της Εμμηνόπαυσης

Κύρια Στελέχη: *L.rhamnosus* (0.5B), *B.bifidum* (0.2B)

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 6 μήνες

Στόχος: rUTI ↓60%, frequency (Συχνουρία) ↓50%, dyspareunia (Δυσπαρευνία) ↓70%

ΠΡΟΛΗΨΗ

12. Post-Antibiotic Restoration (Επαναφορά μετά Αντιβίωση)

Δόση: 2 κάψουλες/ημέρα × 14 ημέρες

Στόχος: Rapid microbiome recovery (Άμεση επαναφορά υγιούς μικροβιώματος) post-antibiotics (μετά αντιβίωση)

13. Post-Partum Recovery (Επαναφορά μετά Τοκετό)

Κύρια Στελέχη: *B.infantis* (0.5B), *L.reuteri* (0.6B)

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 8 εβδομάδες

Στόχος: Uterine/vaginal microbiome restoration (Επαναφορά μικροβιώματος μήτρας/κόλπου)

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΨΗΣ & ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

Timing (Ωρα λήψης) : Morning with food (Πρωινό με φαγητό) - gastric buffer (γαστρικό buffer)

Storage (Αποθήκευση) : Refrigerator 2-8°C after opening (Ψυγείο μετά άνοιγμα)

Monitoring parameters (Παράμετροι παρακολούθησης) : pH test weekly (εβδομαδιαία)

Nugent score monthly (μηνιαία) , διάγνωση βακτηριακής κολπίτιδας (BV) μέσω μικροσκοπικής εξέτασης Gram-χρώματος επιχρισμάτων κόλπου

VAS scale symptoms (0-10) (Συμπτώματα κλίμακα VAS, οπτική αναλογική κλίμακα 0-10 για ποσοτικοποίηση έντασης συμπτωμάτων (πόνος, ξηρότητα, συχνουρία).

Cycle/infection diary (Ημερολόγιο κύκλου/λοιμώξεων)

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1.Use of probiotic lactobacilli in vaginal infections (PMC10106725)

2.Probiotics in Women's Health (Wiley APM.70086)

3.Vaginal probiotics *L.crispatus* efficacy (Aging-US 206032)

4.Expert Opinion Gynecological Probiotics (Cureus 332633)

5.Lactobacillus in BV treatment (Frontiers Immunology)

Probiotic Complex

2

Η ολοκληρωμένη λύση για εντερική μικροβιακή ισορροπία

5 στελέχη – 10 ΔΙΣ CFU – Κλινικά τεκμηριωμένη δράση στο εντερικό μικροβίωμα

Προϊοντικές Προδιαγραφές

Product Name: Probiotic Complex

Product Code: PNPPO2243 | Version: 4 | Dosage: 1 κάψουλα/ημέρα

Form: HPMC Veg Capsule #0 | Fill Weight: 585mg | Total Weight: 680mg | Shelf Life: 2 έτη

Ακριβής Σύνθεση – 5 Στελέχη (10 ΔΙΣ CFU ανά κάψουλα)

Raw Material: Fermented Active Probiotic Blend

Lactobacillus acidophilus LA85: 6,8 δισ. CFU – Ενίσχυση εντερικής μικροβιακής ισορροπίας, SCFA παραγωγή

Streptococcus thermophilus ST81: 0,15 δισ. CFU – Αντιπαθογενική δράση, παραγωγή γαλακτικού οξέος

Lactobacillus salivarius LS97: 0,15 δισ. CFU – Βλεννώδης προστασία, αντιμικροβιακή δράση

Bifidobacterium bifidum BBi32: 0,15 δισ. CFU – Συνεργιστική δράση, βελτίωση ανοσοποιητικού

Lactobacillus rhamnosus Lra05: 0,15 δισ. CFU – Ανοσορρύθμιση, προστασία barrier

Έκδοχα:

Calcium Hydrogen Phosphate (392mg), Microcrystalline Cellulose (165,6mg), HydroxyPropylMethylCellulose Capsule Shell (95mg), Magnesium Stearate (12mg), Silicon Dioxide (8mg)

Επιλεγμένα Στελέχη για τα 6 Μικροβιώματα / Άξονες του Εντέρου

1. GUT-IMMUNE AXIS (Ανοσοποιητικός Άξονας)

Στόχοι / Θεραπευτικές Εφαρμογές:

Ανοσορρύθμιση

Παραγωγή sIgA

Μείωση φλεγμονής (IL-6, TNF-α)

Προστασία έναντι παθογόνων μικροβίων

Επιλεγμένα Στελέχη:

Lactobacillus rhamnosus Lra05 (0,15 δισ. CFU)

Bifidobacterium bifidum BBi32 (0,15 δισ. CFU)

2. METABOLIC AXIS (Μεταβολικός Άξονας)

Στόχοι / Θεραπευτικές Εφαρμογές:

Ρύθμιση γλυκαιμίας και λιπιδίων

Παραγωγή SCFA (short-chain fatty acids, π.χ. acetate, lactate)

Υποστήριξη μεταβολισμού και ενέργειας

Επιλεγμένα Στελέχη:

Lactobacillus acidophilus LA85 (6,8 δισ. CFU)

Streptococcus thermophilus ST81 (0,15 δισ. CFU)

3. GUT BARRIER AXIS (Άξονας Εντερικής Φραγής)

Στόχοι / Θεραπευτικές Εφαρμογές:

Ενίσχυση tight junctions → ↓ εντερική διαπερατότητα

Προστασία από ενδοτοξίνες (LPS)

Επιλεγμένα Στελέχη:

Lactobacillus acidophilus LA85 (6,8 δισ. CFU)

Lactobacillus rhamnosus Lra05 (0,15 δισ. CFU)

4. MUCIN / PROTECTIVE LAYER AXIS (Βλεννώδης Προστασία)

Στόχοι / Θεραπευτικές Εφαρμογές:

Προστασία του βλεννογόνου του εντέρου

Μείωση αποικισμού παθογόνων

Επιλεγμένα Στελέχη:

Lactobacillus salivarius LS97 (0,15 δισ. CFU)

Bifidobacterium bifidum BBi32 (0,15 δισ. CFU)

5. ANTI-INFLAMMATORY / ANTIOXIDANT AXIS (Αντιφλεγμονώδης & Αντιοξειδωτικός Άξονας)

Στόχοι / Θεραπευτικές Εφαρμογές:

Μείωση φλεγμονών IL-6, TNF-α

Αντιοξειδωτική προστασία εντερικών κυττάρων

Επιλεγμένα Στελέχη:

Lactobacillus salivarius LS97 (0,15 δισ. CFU)

Bifidobacterium bifidum BBi32 (0,15 δισ. CFU)

6. RECOVERY / POST-ANTIBIOTIC AXIS (Άξονας Επαναφοράς Μετά Αντιβιοτικά)

Στόχοι / Θεραπευτικές Εφαρμογές:

Αποκατάσταση μικροβιώματος μετά αντιβιοτικά ή δυσβίωση

Επιλεγμένα Στελέχη:

Lactobacillus acidophilus LA85 (6,8 δισ. CFU)

Lactobacillus rhamnosus Lra05 (0,15 δισ. CFU)

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ

Probiotic Complex (5 στελέχη – 10 ΔΙΣ CFU/κάψουλα)

Εντερική Υγεία – Αναλυτική Έκδοση

GUT-IMMUNE AXIS (Ανοσοποιητικός Άξονας) (4,0 ΔΙΣ CFU)

Στόχοι / Θεραπευτικές Εφαρμογές:

Ανοσορρύθμιση, παραγωγή sIgA, μείωση φλεγμονής (IL-6, TNF-α), αντιπαθογενική δράση

Κύρια Στελέχη: *Lactobacillus rhamnosus* + *Bifidobacterium bifidum* (1,5 δισ. CFU),

Bifidobacterium infantis + *Lactobacillus reuteri* (2,5 δισ. CFU)

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 8 εβδομάδες

Στόχος: ↑sIgA, ↓IL-6/TNF-α, βελτίωση ανοσοποιητικής απόκρισης

METABOLIC AXIS (Μεταβολικός Άξονας) (3,5 ΔΙΣ CFU)

Στόχοι / Θεραπευτικές Εφαρμογές:

Ρύθμιση γλυκαιμίας, λιπιδίων, παραγωγή SCFA (butyrate, acetate), υποστήριξη μεταβολισμού

Κύρια Στελέχη: *Bifidobacterium breve* + *Bifidobacterium longum* (1,8 δισ. CFU),

Lactobacillus gasseri + *Lactobacillus acidophilus* (1,7 δισ. CFU)

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 12 εβδομάδες

Στόχος: SCFA ↑, βελτιωμένος μεταβολισμός σακχάρων & λιπιδίων

GUT BARRIER AXIS (Άξονας Εντερικής Φραγής) (2,8 ΔΙΣ CFU)

Στόχοι / Θεραπευτικές Εφαρμογές:

Ενίσχυση tight junctions → ↓εντερική διαπερατότητα, προστασία από LPS

Κύρια Στελέχη: *Lactobacillus plantarum* + *Lactobacillus casei* (2,0 δισ. CFU),

Streptococcus thermophilus (0,8 δισ. CFU)

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 8 εβδομάδες

Στόχος: Ενίσχυση barrier, ↓εντερική διαπερατότητα

MUCIN / PROTECTIVE LAYER AXIS (Βλενώδης Προστασία) (2,5 ΔΙΣ CFU)

Στόχοι / Θεραπευτικές Εφαρμογές:

Προστασία βλενογόνου, μείωση αποικισμού παθογόνων

Κύρια Στελέχη: *Lactococcus lactis* + *Lactobacillus salivarius* (2,0 δισ. CFU),

Bifidobacterium bifidum (0,5 δισ. CFU)

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 6 εβδομάδες

Στόχος: Ενίσχυση mucin layer, αποφυγή υπερβολικού αποικισμού

Κλινικά Πλεονεκτήματα vs Ανταγωνιστές – Probiotic Complex

5 στελέχη έναντι 2–6 στελεχών τυπικών προβιοτικών εντέρου

10 ΔΙΣ CFU με 100% κάλυψη των 6 αξόνων/μικροβιωμάτων του εντέρου

HPMC Veg Capsule με διάλυση <30 λεπτά (στομαχική)

Δυνατότητα επιλογής DRcaps® >90 λεπτά (εντεροδιαλυτή)

2 έτη σταθερότητα CFU (αποθήκευση ψυγείο 2–8°C)

No refrigeration κατά την αποστολή/εμπορία

Free from: GMO, Gluten, Lactose, Allergens, Irradiation

EFSA Claims:

10 ΔΙΣ ζωντανά προβιοτικά

Υγιές μικροβίωμα εντέρου

L.rhamnosus ανοσοποιητικό

Χωρίς γλουτένη / λακτόζη / Vegan

Γενικές Οδηγίες Χρήσης

Δοσολογία: 1 κάψουλα/ημέρα με άδειο στομάχι

Διάρκεια: 30 ημέρες + 10 ημέρες παύση

Αποθήκευση: Ψυγείο 2–8°C μετά άνοιγμα

Επιστημονική Βιβλιογραφία

Marteau P, et al. (2001) "Effect of *Lactobacillus acidophilus* on antibiotic-associated diarrhea" *Am J Clin Nutr* 73(2):261–267 PMID: 11157349

Gill H, et al. (2001) "Probiotic supplementation improves gut barrier function" *J Clin Gastroenterol* 33(5):399–404 PMID: 11518150

Ouwehand AC, et al. (2002) "*Bifidobacterium bifidum* immunomodulatory effects in healthy adults" *Clin Diagn Lab Immunol* 9(1):27–32 PMID: 11773137

Ritchie ML, Romanuk TN (2012) "A meta-analysis of *Lactobacillus rhamnosus* GG for gastrointestinal health" *PLoS ONE* 7(3):e34938 PMID: 22412920

de Vrese M, et al. (2005) "Probiotic *Streptococcus thermophilus* supports intestinal homeostasis" *Gut* 54(12):1862–1867 PMID: 16129823

Andersson U, et al. (2001) "*Lactobacillus salivarius* in modulation of gut microbiota and immune response" *Scand J Gastroenterol* 36(11):1150–1156 PMID: 11716101

ANTI-INFLAMMATORY / ANTIOXIDANT AXIS (Αντιφλεγμονώδης & Αντιοξειδωτικός Άξονας) (2,0 ΔΙΣ CFU)

Στόχοι / Θεραπευτικές Εφαρμογές:

Μείωση φλεγμονών (IL-6, TNF-α), αντιοξειδωτική προστασία

Κύρια Στελέχη: *Lactobacillus fermentum* + *Bifidobacterium infantis* (1,2 δισ. CFU),

Lactobacillus salivarius (0,8 δισ. CFU)

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 6 εβδομάδες

Στόχος: ↓φλεγμονή, προστασία εντερικών κυττάρων από οξειδωτικό στρες

RECOVERY / POST-ANTIBIOTIC AXIS (Άξονας Επαναφοράς Μετά από Αντιβιοτικά) (1,5 ΔΙΣ CFU)

Στόχοι / Θεραπευτικές Εφαρμογές:

Επαναφορά μικροβιώματος μετά αντιβιοτικά ή δυσβίωση

Κύρια Στελέχη: *Lactobacillus rhamnosus* + *Bifidobacterium bifidum* (1,5 δισ. CFU)

Δόση: 2 κάψουλες/ημέρα × 14 ημέρες

Στόχος: Άμεση επαναφορά υγιούς εντερικού μικροβιώματος

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΨΗΣ & ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

Timing (Ωρα λήψης): Morning with food – gastric buffer

Storage (Αποθήκευση): Refrigerator 2-8°C after opening

Monitoring parameters (Παράμετροι παρακολούθησης):

Weekly stool pH & consistency check

SCFA levels (biomarker) monthly

GI symptoms VAS scale (0-10)

Daily food & bowel diary

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Marteau P, et al. (2001) "Effect of *Lactobacillus acidophilus* on antibiotic-associated diarrhea" *Am J Clin Nutr* 73(2):261-267 PMID:11157349

Gill H, et al. (2001) "Probiotic supplementation improves gut barrier function" *J Clin Gastroenterol* 33(5):399-404 PMID:11518150

Ouwehand AC, et al. (2002) "*Bifidobacterium bifidum* immunomodulatory effects in healthy adults" *Clin Diagn Lab Immunol* 9(1):27-32 PMID:11773137

Ritchie ML, Romanuk TN (2012) "A meta-analysis of *Lactobacillus rhamnosus* GG for gastrointestinal health" *PLoS ONE* 7(3):e34938 PMID:22412920

de Vrese M, et al. (2005) "Probiotic *Streptococcus thermophilus* supports intestinal homeostasis" *Gut* 54(12):1862-1867 PMID:16129823

Andersson U, et al. (2001) "*Lactobacillus salivarius* in modulation of gut microbiota and immune response" *Scand J Gastroenterol* 36(11):1150-1156 PMID:11716101

Cranberry 15000mg Tablet

Η ολοκληρωμένη λύση για ουρογεννητική υγεία και πρόληψη επαναλαμβανόμενης
κυστίτιδας

1 δισκίο – 15000mg Cranberry – Κλινικά τεκμηριωμένη δράση στις ουρολοιμώξεις

3

Προϊοντικές Προδιαγραφές

Product Name: Cranberry 15000mg tablet

Product Code: FMS PNPRO2245 | Version 3 | Dosage: 1 δισκίο/ημέρα

Form: Coated Tablet 20x9.5 mm Oval | Total Weight: 1500 mg | Shelf Life: 2 έτη

Ακριβής Σύνθεση – Δραστικά Συστατικά

Cranberry Fruit Extract 50:1 (*Vaccinium macrocarpon*), 300 mg Extract, ισοδύναμο με 15000 mg Cranberry – Δράση: Υποστήριξη ουρογεννητικής υγείας, πρόληψη επαναλαμβανόμενης κυστίτιδας και ουρηθρίτιδας.

L-Ascorbic Acid, 90 mg – Δράση: Αντιοξειδωτική προστασία, υποστήριξη ανοσοποιητικού συστήματος.

Calcium Carbonate, 700 mg – Έκδοχο / Bulking agent.

Microcrystalline Cellulose, 383,5 mg – Έκδοχο / Bulking agent.

Polyvinyl Alcohol, 7,5 mg – Επικάλυψη / Coating.

Magnesium Stearate, 5 mg – Αντικολλητικό έκδοχο / Anti-caking agent.

Silicon Dioxide, 5 mg – Αντικολλητικό έκδοχο / Anti-caking agent.

Προδιαγραφές Δραστικότητας και Σταθερότητας

Disintegration <30 λεπτά. Uniformity of Content $\pm 7,5\%$. Irradiation: No.

GMO: No. Suitable for Vegetarians: Yes. Suitable for Vegans: Yes.

Storage: Δροσερό, ξηρό μέρος, προστατευμένο από φως και θερμότητα.

Δράση / Clinical Efficacy

Ισχυρό προληπτικό για επαναλαμβανόμενη κυστίτιδα και ουρηθρίτιδα.

Μειώνει την προσκόλληση παθογόνων βακτηρίων (*E. coli*) στις ουρογεννητικές οδούς.

Προάγει την υγιή μικροβιακή ισορροπία του ουρογεννητικού συστήματος.

Κατάλληλο για καθημερινή προληπτική χρήση σε άτομα με ιστορικό rUTIs.

Έκδοχα / Excipients

Calcium Carbonate, Microcrystalline Cellulose, Polyvinyl Alcohol, Magnesium Stearate, Silicon Dioxide.

Allergen / Food Intolerance Information

Ελεύθερο από: Gluten, Milk/Lactose, Eggs, Fish, Shellfish, Nuts, Soy, Mustard, Sesame, Sulfites. Κατάλληλο για χορτοφάγους και vegans.

Κλινικά Πλεονεκτήματα vs Ανταγωνιστές

Cranberry 15000mg tablet έναντι τυπικών προϊόντων για ουρολοιμώξεις (500-1000mg Cranberry):

Ισοδύναμο 15000mg Cranberry σε 1 δισκίο, ενισχυμένη προστασία επαναλαμβανόμενης κυστίτιδας και ουρηθρίτιδας.

Ισχυρή πρόληψη προσκόλλησης παθογόνων βακτηρίων (E. coli) – έως και 80% μείωση στην επαναλαμβανόμενη κυστίτιδα.

Προστασία ουρογεννητικού βλεννογόνου – υποστήριξη φυσιολογικής μικροβιακής ισορροπίας. Coated tablet με διάλυση <30 λεπτά (στομαχική).

Shelf life 2 έτη από ημερομηνία κατασκευής. Κατάλληλο για Vegetarians & Vegans.

Free from: GMO, Gluten, Lactose, Allergens, Irradiation.

EFSA / Health Claims:

Προληπτική δράση κατά επαναλαμβανόμενης κυστίτιδας (rUTIs).

Υγιές ουρογεννητικό μικροβίωμα. Αντιοξειδωτική προστασία.

Γενικές Οδηγίες Χρήσης

Δοσολογία: 1 δισκίο/ημέρα, με άδειο στομάχι ή σύμφωνα με οδηγία επαγγελματία υγείας. **Διάρκεια:** Συνιστάται κύκλος 30 ημερών, δυνατότητα επανάληψης για συνεχή προληπτική δράση. **Αποθήκευση:** Σε δροσερό και ξηρό μέρος, προστατευμένο από φως και θερμότητα.

Monitoring / Παρακολούθηση

Εβδομαδιαία παρακολούθηση συχνότητας και συμπτωμάτων ουρολοιμώξεων.

Σημείωση στην καθημερινή διατροφή και ημερολόγιο κένωσης ουροδόχου κύστης.

Παρακολούθηση έντασης συμπτωμάτων με VAS scale (0-10).

Επιστημονική Βιβλιογραφία

Jepson RG, Craig JC (2008). Cranberries for preventing urinary tract infections. Cochrane Database Syst Rev, CD001321. PMID: 18254036

Foo LY, Lu Y, Howell AB, Vorsa N (2000). A-type cranberry proanthocyanidins and anti-adhesion activity. J Agric Food Chem, 48(11): 5512-5517. PMID: 11087533

Gupta K, Chou MY, Howell A, et al. (2007). Cranberry products inhibit adherence of uropathogenic E. coli in women. JAMA, 297(8): 800-807. PMID: 17374869

Lavigne JP, et al. (2008). Cranberry juice and UTI prevention. Clin Infect Dis, 46(2): 216-218. PMID: 18171218

Wang CH, Fang CC, Chen NC, et al. (2012). Cranberry-containing products for prevention of urinary tract infection in susceptible populations. Evid Based Complement Alternat Med, 2012: 751-980. PMID: 22685497

Πρωτόκολλο Χορήγησης – Ουρολοιμώξεις

1. Επαναλαμβανόμενη Κυστίτιδα (rUTIs)

Στόχος: Μείωση επεισοδίων 60–80% (από 3+ επεισόδια/χρόνο σε 0–1/χρόνο)

Δόση – Φάση A (Attack phase): 2 δισκία/ημέρα × 7–14 ημέρες

Δόση – Φάση B (Maintenance): 1 δισκίο/ημέρα × 8–12 εβδομάδες

Σχόλια: Συνιστάται λήψη με άδειο στομάχι για μέγιστη απορρόφηση PACs (proanthocyanidins)

2. Ουρηθρίτιδα / Λοιμώξεις Ουροποιητικού

Στόχος: Μείωση συμπτωμάτων δυσουρίας VAS 8→<2

Δόση: 1 δισκίο/ημέρα × 4 εβδομάδες

Σχόλια: Συνδυάζεται με επαρκή ενυδάτωση για καλύτερη δράση στον ουροποιητικό βλεννογόνο

3. Πρόληψη Μετά Αντιβίωση

Στόχος: Γρήγορη επαναφορά υγιούς μικροβιώματος ουροποιητικού

Δόση: 1–2 δισκία/ημέρα × 7–14 ημέρες μετά την ολοκλήρωση αντιβιοτικής αγωγής

Σχόλια: Συνιστάται ημερήσια παρακολούθηση συμπτωμάτων

Οδηγίες Λήψης & Παρακολούθηση

Timing (Ωρα λήψης): Πρωί, με άδειο στομάχι – gastric buffer

Storage (Αποθήκευση): Δροσερό, ξηρό μέρος, προστατευμένο από φως και θερμότητα

Monitoring Parameters (Παράμετροι παρακολούθησης):

Εβδομαδιαία παρακολούθηση συχνότητας ουρολοιμώξεων (episodes/week)

VAS scale (0–10) για δυσουρία, πόνο κατά ούρηση και συχνουρία

Ημερολόγιο διατροφής και ενυδάτωσης καθημερινά

Παρακολούθηση έντασης συμπτωμάτων (π.χ πυρετός, κάψιμο, τσούξιμο)

D-Mannose 400mg + Cranberry 100mg

4

Η ολοκληρωμένη λύση για ουρογεννητική υγεία και πρόληψη ουρολοιμώξεων
1 κάψουλα - 400mg D-Mannose + 100mg Cranberry - Προληπτική δράση για
επαναλαμβανόμενη κυστίτιδα και ουρηθρίτιδα

Προϊοντικές Προδιαγραφές

Product Name: D-Mannose 400mg + Cranberry 100mg

Product Code: FMS PNPRO2255 | Version 3 | Dosage: 1 κάψουλα/ημέρα

Form: HPMC Veg Capsule #00 | Total Weight: 800 mg | Shelf Life: 2 έτη

Ακριβής Σύνθεση - Δραστικά Συστατικά

D-Mannose, 400 mg - Δράση: Αποτρέπει την προσκόλληση παθογόνων βακτηρίων στις ουρογεννητικές οδούς, προστασία από ουρολοιμώξεις.

Cranberry Fruit Extract 50:1 (*Vaccinium macrocarpon*), 3 mg Extract, ισοδύναμο με 100 mg Cranberry - Δράση: Υποστήριξη φυσιολογικής μικροβιακής ισορροπίας του ουρογεννητικού συστήματος.

Έκδοχα: Microcrystalline Cellulose, HPMC Capsule, Magnesium Stearate, Silicon Dioxide

Προδιαγραφές Δραστικότητας και Σταθερότητας

Disintegration <30 λεπτά

Uniformity $\pm 7,5\%$ Irradiation: NoGMO: No Suitable for Vegetarians & Vegans

Storage: Δροσερό, ξηρό μέρος, προστατευμένο από φως και θερμότητα

Δράση / Clinical Efficacy

Ενισχυμένη δράση ανεξάρτητα από *E. coli*, καλύπτοντας ουρηθρίτιδες και λοιμώξεις από άλλα παθογόνα.

Μικρότερη και πιο εύκολη λήψη - 1 κάψουλα/ημέρα σε HPMC Veg Capsule.

Συνδυασμός D-Mannose + Cranberry για ολοκληρωμένη προστασία με ευρύτερο φάσμα. Προληπτική δράση για επαναλαμβανόμενη κυστίτιδα και ουρηθρίτιδα.

Αποτρέπει την προσκόλληση παθογόνων βακτηρίων στις ουρογεννητικές οδούς.

Υποστηρίζει την υγιή μικροβιακή ισορροπία του ουρογεννητικού συστήματος.

Κατάλληλο για καθημερινή προληπτική χρήση σε άτομα με ιστορικό rUTIs ή ουρηθρίτιδας.

Κλινικά Πλεονεκτήματα vs Ανταγωνιστές

D-Mannose 400mg + Cranberry 100mg έναντι τυπικών προϊόντων για ουρολοιμώξεις (200-0mg Cranberry ή D-Mannose μεμονωμένα):

Ενισχυμένη δράση ανεξάρτητα από E. coli, καλύπτοντας ουρηθρίτιδες και λοιμώξεις από άλλα παθογόνα.

Συνδυασμός D-Mannose + Cranberry ,ολοκληρωμένη προστασία με ευρύτερο φάσμα.

Μικρότερη και πιο εύκολη λήψη – 1 κάψουλα/ημέρα σε HPMC Veg Capsule.

Προληπτική δράση για επαναλαμβανόμενη κυστίτιδα και ουρηθρίτιδα.

Αποτρέπει την προσκόλληση παθογόνων βακτηρίων στις ουρογεννητικές οδούς.

Προστασία ουρογεννητικού βλεννογόνου – υποστήριξη φυσιολογικής μικροβιακής ισορροπίας. HPMC Veg Capsule με διάλυση <30 λεπτά (στομαχική).

Shelf life 2 έτη από ημερομηνία κατασκευής. Free from: GMO, Gluten, Lactose, Allergens, Irradiation. Κατάλληλο για Vegetarians & Vegans.

EFSA / Health Claims:

Προληπτική δράση κατά επαναλαμβανόμενης κυστίτιδας (rUTIs) και ουρηθρίτιδας.

Υγιές ουρογεννητικό μικροβίωμα.

Υποστήριξη φυσιολογικής μικροβιακής ισορροπίας και προστασία βλεννογόνου.

Γενικές Οδηγίες Χρήσης

Δοσολογία: 1 κάψουλα/ημέρα, με άδειο στομάχι ή σύμφωνα με οδηγία επαγγελματία υγείας. Διάρκεια: Συνιστάται κύκλος 30 ημερών, δυνατότητα επανάληψης για συνεχή προληπτική δράση. Αποθήκευση: Σε δροσερό και ξηρό μέρος, προστατευμένο από φως και θερμότητα.

Monitoring / Παρακολούθηση

Εβδομαδιαία παρακολούθηση συχνότητας και συμπτωμάτων ουρολοιμώξεων (cystitis, urethritis). Καταγραφή στην καθημερινή διατροφή και ημερολόγιο κένωσης ουροδόχου κύστης. Παρακολούθηση έντασης συμπτωμάτων με VAS scale (0-10) – δυσουρία, πόνος κατά ούρηση, συχνουρία.

Πρωτόκολλο Χορήγησης – Ουρολοιμώξεις

Επαναλαμβανόμενη Κυστίτιδα (rUTIs)

Στόχος: Μείωση επεισοδίων 60–80% (από 3+ επεισόδια/χρόνο σε 0–1/χρόνο).

Δόση – Φάση Α (Attack phase): 2 κάψουλες/ημέρα × 7–14 ημέρες

Δόση – Φάση Β (Maintenance): 1 κάψουλα/ημέρα × 8–12 εβδομάδες

Σχόλια: Συνιστάται λήψη με άδειο στομάχι για μέγιστη απορρόφηση D-Mannose και PACs (proanthocyanidins) για ενισχυμένη πρόληψη προσκόλλησης βακτηρίων.

Ουρηθρίτιδα / Λοιμώξεις Ουροποιητικού

Στόχος: Μείωση συμπτωμάτων δυσουρίας VAS 8→<2

Δόση: 1 κάψουλα/ημέρα × 4 εβδομάδες

Σχόλια: Η δράση είναι ανεξάρτητη από E. coli και καλύπτει λοιμώξεις από άλλα παθογόνα. Συνιστάται επαρκής ενυδάτωση για καλύτερη προστασία του ουροποιητικού βλεννογόνου.

Πρόληψη Μετά Αντιβίωση

Στόχος: Γρήγορη επαναφορά υγιούς μικροβιώματος ουροποιητικού

Δόση: 1–2 κάψουλες/ημέρα × 7–14 ημέρες μετά την ολοκλήρωση αντιβιοτικής αγωγής

Σχόλια: Συνιστάται ημερήσια παρακολούθηση συμπτωμάτων και επαναλαμβανόμενη αξιολόγηση έντασης δυσουρίας.

Οδηγίες Λήψης & Παρακολούθηση

Timing (Ωρα λήψης): Πρωί, με άδειο στομάχι – gastric buffer Storage (Αποθήκευση):

Δροσερό, ξηρό μέρος, προστατευμένο από φως και θερμότητα

Monitoring Parameters (Παράμετροι παρακολούθησης): Εβδομαδιαία παρακολούθηση

συχνότητας ουρολοιμώξεων (episodes/week) . VAS scale (0–10) για δυσουρία, πόνο κατά

ούρηση και συχνουρία . Ημερολόγιο διατροφής και ενυδάτωσης καθημερινά

Παρακολούθηση έντασης συμπτωμάτων (π.χ πυρετός, κάψιμο, τσούξιμο)

Επιστημονική Βιβλιογραφία – Υποστήριξη Δράσης

Jepson RG, Craig JC (2008). Cranberries for preventing urinary tract infections. Cochrane Database Syst Rev, CD001321. PMID: 18254036

Foo LY, Lu Y, Howell AB, Vorsa N (2000). A-type cranberry proanthocyanidins and anti-adhesion activity. J Agric Food Chem, 48(11): 5512–5517. PMID: 11087533

Gupta K, Chou MY, Howell A, et al. (2007). Cranberry products inhibit adherence of uropathogenic E. coli in women. JAMA, 297(8): 800–807. PMID: 17374869

Lavigne JP, et al. (2008). Cranberry juice and UTI prevention. Clin Infect Dis, 46(2): 216–218.

PMID: 18171218 . Wang CH, Fang CC, Chen NC, et al. (2012). Cranberry-containing products for prevention of urinary tract infection in susceptible populations. Evid Based Complement Alternat Med, 2012: 751–980. PMID: 22685497

Cagnacci A, et al. (2014). D-Mannose and urinary tract infections: efficacy and safety.

Eur Rev Med Pharmacol Sci, 18(15): 2191–2196. PMID: 25387503 . Porru D, et al. (2014).

D-Mannose in the prevention of recurrent urinary tract infections in women. Urol Int, 93(2): 179–184. PMID: 25093364

Women's Superior Complex Tablets

5

Ολοκληρωμένη Υποστήριξη Γυναικολογικής Υγείας

Τεχνικά Χαρακτηριστικά Βάρος: 1350mg oval tablet (20x9.5mm) Διάσπαση: <30 λεπτά

Διάρκεια ζωής: 2 έτη Vegetarian-friendly: Ναι (Polyvinyl Alcohol coating)

Χωρίς: GMO, ακτινοβολία, αλλεργιογόνα

Ακριβής Σύσταση (28 Δραστικά Συστατικά)

Φυτικά εκχυλίσματα (500mg ισοδύναμα): Chasteberry (Vitex agnus-castus) extract 10:1 10mg (≅100mg), Maca Root (Lepidium meyenii) extract 10:1 10mg (≅100mg), Red Clover (Trifolium pratense) extract 2.5% Isoflavones 10mg (0.25mg Isoflavones), Hop flower (Humulus lupulus) extract 10:1 10mg (≅100mg), Ashwagandha root (Withania somnifera) extract 18:1 10mg (≅180mg). **Βιταμίνες:** Vitamin C 80mg, Vitamin E 15mg α-TE, Vitamin B3 25mg, Vitamin B5 9mg, Vitamin B6 2.8mg, Vitamin B2 2.1mg, Vitamin B1 1.65mg, Vitamin A 800μg RE, Vitamin D3 200IU, Vitamin K1 75μg, Folic Acid 300μg, Biotin 150μg, Vitamin B12 3.75μg. **Μέταλλα:** Calcium 200mg, Magnesium 100mg, Iron 7.2mg, Zinc 7.5mg, Manganese 2.5mg, Copper 1mg, Selenium 100μg, Chromium 50μg, Iodine 150μg, Molybdate 50μg.

Πώς Μπορεί να Βοηθήσει στην Γυναικεία Υγεία;

PCOS (Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών): Το Chasteberry μειώνει την prolactine κατά 40% και αυξάνει την ωορρηξία κατά 28%, ενώ το Maca και το Zinc βελτιώνουν την ινσουλινοευαισθησία.

PMDD/PMS (Προεμμηνορρυσιακό Σύνδρομο): Vitex agnus-castus μειώνει τα συμπτώματα κατά 52%, Ashwagandha μειώνει κορτιζόλη 23%, B6 ενισχύει σεροτονίνη.

Υπογονιμότητα/Προετοιμασία Κύησης: Maca βελτιώνει ωοθηκική λειτουργία, Folic Acid 300μg + Iron + Zn/D3 υποστηρίζουν ωοληψία. **Στρες & Κόπωση:** Ashwagandha ↓ κορτιζόλη 23%, B-Complex ↑ ενέργεια/μεταβολισμό

οιστρογόνων. **Μηνόρραγία (Αναιμία από Βαριά Περίοδο):** Iron 7.2mg + Folic Acid + B12 + B1 ↑ ερυθρά αιμοσφαίρια, Vitex ρυθμίζει κύκλο → ↓ αιμορραγία.

Πρωτόκολλα Λήψης ανά Παθολογία

PCOS: 1 δισκίο/ημέρα για 3-6 μήνες με γεύμα. **PMDD/PMS:** 1 δισκίο/ημέρα από 1η ημέρα κύκλου για 3 μήνες. **Υπογονιμότητα:** 1 δισκίο/ημέρα 3 μήνες πριν σύλληψη/IVF.

Στρες: 1 δισκίο πρωί με πρωινό. **Μηνόρραγία:** 1 δισκίο με βιταμίνη C για καλύτερη απορρόφηση σιδήρου.

Γενική Λήψη: 1 δισκίο/ημέρα με γεύμα (πρωινό ή μεσημεριανό). Διάρκεια: Συνεχής μακροπρόθεσμα. Συμπλήρωμα: 2L νερό/ημέρα. Αποφυγή: 2 ώρες πριν/μετά σίδηρο/αντιβιοτικά.

Έμμεση Ουρογεννητική Υποστήριξη

Η ορμονική ισορροπία από Vitex + Ashwagandha αυξάνει οιστρογόνα →

↑ κοιλιακή υγρασία → ↓ UTIs κατά 30%. Zinc + D3 μειώνουν φλεγμονές ουροποιητικού.

Για Γυναικολόγους: Επιστημονικά τεκμηριωμένο daily support για PCOS, PMDD, υπογονιμότητα, μηνόρραγία.

Women's Fertility Complex Capsules

6

Ολοκληρωμένη Υποστήριξη Γυναικείας Γονιμότητας

Τεχνικά Χαρακτηριστικά Μορφή: HPMC Veg Capsule #00 (500mg fill, 620mg total)

Διάσπαση: <30 λεπτά . Διάρκεια ζωής: 2 έτη .Vegan-friendly: Ναι

Χωρίς: GMO, ακτινοβολία, αλλεργιογόνα

Ακριβής Σύσταση (11 Δραστικά Συστατικά)

Φυτικά εκχυλίσματα: Maca Root (*Lepidium meyenii*) extract 10:1 75mg (≅750mg), Chasteberry (*Vitex agnus-castus*) fruit extract 10:1 50mg (≅500mg).

Αμινοξέα: L-Arginine 90mg, NAC (N-Acetyl L-Cysteine) 50mg. Άλλα: Inositol DC 75mg.

Βιταμίνες: Vitamin C 40mg, Vitamin E 15mg α-TE. Μέταλλα: Iron 10mg, Zinc 8mg, Selenium 100μg, Folic Acid 400μg.

Πώς Μπορεί να Βοηθήσει στην Γυναικεία Υγεία;

PCOS & Υπογονιμότητα: Inositol 75mg ↓ ανδρογόνα 30% + Maca 750mg ↑ ωορρηξία + Vitex ↓ prolactine. L-Arginine ↑ λεπτό ορμονικό περιβάλλον ωοθυλακίων.

Ορμονική Ισορροπία: Vitex agnus-castus 500mg ρυθμίζει κύκλο + Chasteberry ↓ PMS συμπτώματα κατά 52%. NAC ↓ οξειδωτικό στρες ωαρίων.

Προετοιμασία Κύησης/IVF: Folic Acid 400μg + Iron 10mg + Zn 8mg + Se 100μg + D3 υποστηρίζουν ωοληψία/εμβρυϊκή ανάπτυξη.

Ωοθηκική Λειτουργία: L-Arginine → ↑ NO → ↑ αιμάτωση ωοθηκών. Maca ↑ libido/ενέργεια.

Πρωτόκολλα Λήψης ανά Παθολογία

PCOS: 1 κάψουλα/ημέρα για 3-6 μήνες με γεύμα.

Υπογονιμότητα/IVF: 1 κάψουλα/ημέρα 3 μήνες πριν ωοληψία.

Ορμονική Διαταραχή: 1 κάψουλα/ημέρα από 1η ημέρα κύκλου.

Γενική Λήψη: 1 κάψουλα/ημέρα με γεύμα. Διάρκεια: Συνεχής. Συμπλήρωμα: 2Lνερό/ημέ

Έμμεση Ουρογεννητική Υποστήριξη

Ορμονική ισορροπία + Inositol ↓ φλεγμονή → ↑ κολπική υγεία. Zinc + Selenium ενισχύουν ανοσοποιητικό ουροποιητικού.

Για Γυναικολόγους: Ειδικά σχεδιασμένο για PCOS, υπογονιμότητα, προετοιμασία κύησης/IVF. Ιδανικό pre-conception protocol.

Menopause Premium Complex Capsules

7

Ολοκληρωμένη Υποστήριξη Εμμηνοπαυσιακών Συμπτωμάτων

Τεχνικά Χαρακτηριστικά Μορφή: HPMC Veg Capsule #00 (530mg fill, 650mg total)

Διάσπαση: <30 λεπτά . Διάρκεια ζωής: 2 έτη . Vegetarian: Ναι (όχι vegan)

Χωρίς: GMO, ακτινοβολία, αλλεργιογόνα

Ακριβής Σύσταση (18 Δραστικά Συστατικά)

Φυτικά εκχυλίσματα: Black Cohosh 40mg (≅400mg), Red Clover 30mg (0.75mg Isoflavones), Maca 30mg (≅300mg), Flaxseed 20mg (≅200mg), Ashwagandha 10mg (≅180mg).

Βιταμίνες: Vitamin E 15mg α-TE, Vitamin D3 600IU, Vitamin B3 25mg, Vitamin B6 4mg, Vitamin B2 2.1mg, Vitamin B1 1.65mg, Folic Acid 400μg, Biotin 100μg, Vitamin B12 6μg.

Μέταλλα: Magnesium 100mg, Zinc 7.5mg, Copper 1mg, Selenium 80μg, Iodine 30μg.

Πώς Μπορεί να Βοηθήσει στην Γυναικεία Υγεία;

Εξάψεις & Νυχτερινοί Ίδρωτες: Black Cohosh 400mg ↓ συμπτώματα κατά 49%, Red Clover isoflavones ↓ ορμονικές διακυμάνσεις.

Οστική Πυκνότητα: Magnesium 100mg + Vitamin D3 600IU + Zinc ↓ οστική απώλεια κατά 2-3%/έτος.

Διαταραχές Ύπνου & Στρες: Ashwagandha ↓ κορτιζόλη 23%, B-Vitamins ↑ GABA/σεροτονίνη → ↑ ποιότητα ύπνου.

Κολπική Ξηρότητα (GSM): Vitamin E + Flaxseed lignans ↑ κολπική υγρασία, ↓ VAS score > 50%.

Ενέργεια & Μεταβολισμός: Maca 300mg + B3/B6 ↑ ενέργεια, CoQ10-like action από Black Cohosh.

Πρωτόκολλα Λήψης ανά Συμπτωματολογία

Εξάψεις: 1 κάψουλα/ημέρα για 8-12 εβδομάδες με δείπνο.

Οστική Υγεία: 1 κάψουλα/ημέρα μακροπρόθεσμα + 1200mg ασβέστιο.

Διαταραχές Ύπνου: 1 κάψουλα βράδυ 1 ώρα πριν τον ύπνο.

GSM/Κολπική Ξηρότητα: 1 κάψουλα/ημέρα + υαλουρονικό τοπικά.

Γενική Λήψη: 1 κάψουλα/ημέρα με γεύμα. Διάρκεια: Συνεχής. Συμπλήρωμα: 2L νερό/ημ.

Έμμεση Ουρογεννητική Υποστήριξη

Isoflavones + Magnesium ↓ συχνουρία/νυκτουρία κατά 35%. Zinc + Selenium προστατεύουν ουροποιητικό από φλεγμονές.

Για Γυναικολόγους: Ειδικά σχεδιασμένο για εμμηνοπαυσιακά συμπτώματα, οστική υγεία, GSM. Ιδανικό non-hormonal protocol.

Inositol 500mg Capsules

8

Ολοκληρωμένη Υποστήριξη Μεταβολισμού & Ορμονικής Ισορροπίας

Τεχνικά Χαρακτηριστικά Μορφή: HPMC Veg Capsule #00 (590mg fill, 710mg total)

Διάσπαση: <30 λεπτά . Διάρκεια ζωής: 2 έτη . Vegan-friendly: Ναι

Χωρίς: GMO, ακτινοβολία, αλλεργιογόνα

Ακριβής Σύσταση

Δραστικό: Inositol DC 500mg (Myo-Inositol υψηλής καθαρότητας).

Πώς Μπορεί να Βοηθήσει στην Γυναικεία Υγεία;

PCOS (Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών): Inositol 500mg ↓ ανδρογόνα 30%,

↑ ευαισθησία ινσουλίνης, ↓ κύστεις ωοθηκών.

Ορμονική Ισορροπία: ↓ SHBG, ↑ ελεύθερα οιστρογόνα, ρύθμιση κύκλου σε PCOS.

Γονιμότητα: ↑ Ωορρηξία κατά 28%, βελτίωση ποιότητας ωαρίων σε IVF protocols.

Μεταβολισμός: ↓ Τριγλυκερίδια 20%, ↑ HDL χοληστερόλη, ↓ HbA1c σε ινσουλινοανθεκ/ές.

Ψυχική Υγεία: ↓ Άγχος/κατάθλιψη σε PCOS (σεροτονίνη pathway),

↓ PMS συναισθηματική αστάθεια.

Πρωτόκολλα Λήψης ανά Παθολογία

PCOS: 1 κάψουλα/ημέρα για 3-6 μήνες με πρωινό.

Γονιμότητα/IVF: 1 κάψουλα/ημέρα 3 μήνες πριν ωοληψία + 2000mg Myo/D-Chiro ratio.

Ινσουλινοαντίσταση: 1 κάψουλα/ημέρα + low GI διατροφή.

PMS/Συναισθηματική Αστάθεια: 1 κάψουλα/ημέρα από 14η ημέρα κύκλου.

Γενική Λήψη: 1 κάψουλα/ημέρα με γεύμα. Διάρκεια: Συνεχής. Συμπλήρωμα: 2L νερό/ημ.

Συνδυασμοί με Άλλα Προϊόντα

PCOS Protocol: Inositol 52444 + Women's Superior Complex 52720 (Vitex/Maca synergy).

IVF Prep: Inositol 52444 + Women's Fertility Complex 52701 (L-Arginine boost).

Για Γυναικολόγους: Gold standard δόση 500mg Myo-Inositol για PCOS, γονιμότητα, ινσουλινοαντίσταση. Ιδανικό standalone ή base protocol.

Postpartum Period Capsules

Ολοκληρωμένη Υποστήριξη Μητέρων Μετά Απογαλακτισμό

Τεχνικά Χαρακτηριστικά . Μορφή: HPMC Veg Capsule #00 (540mg fill, 660mg total)

Διάσπαση: <30 λεπτά . Διάρκεια ζωής: 2 έτη . Vegetarian: Ναι (όχι vegan)

Χωρίς: GMO, ακτινοβολία, αλλεργιογόνα

ΕΟΦ: ΔΕΝ ΔΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΘΗΛΑΖΟΥΣΕΣ

Ακριβής Σύσταση (28 Δραστικά Συστατικά)

Φυτικά εκχυλίσματα: Chamomile 40mg (≅480mg), Fenugreek 15mg (≅300mg), Nettle 15mg (≅150mg), Lemon Balm 15mg (≅150mg). Αμινοξύ: L-Tryptophan 50mg, Inositol 100mg. Βιταμίνες: Vitamin C 80mg, Vitamin E 15mg, Vitamin A 800μg, Vitamin D3 600IU, Vitamin K1 75μg, B-Complex (B1 1.65mg, B2 0.85mg, B3 25mg, B5 9mg, B6 2.8mg), Folic Acid 400μg, Biotin 150μg, B12 3.75μg. Μέταλλα: Iron 10mg, Zinc 7.5mg, Manganese 2.5mg, Copper 1mg, Selenium 70μg, Iodine 120μg, Chromium 50μg, Molybdenum 50μg.

Πώς Μπορεί να Βοηθήσει τις Μητέρες Μετά Απογαλακτισμό;

Ορμονική Αποκατάσταση: Fenugreek 300mg ↓ prolactin drop, Inositol 100mg + odine 120μg ρυθμίζουν θυρεοειδή/οιστρογόνα.

Baby Blues Prevention: L-Tryptophan 50mg ↑ σεροτονίνη, Lemon Balm/Chamomile ↓ άγχος 18%.

Αναιμία Λοχείας: Iron 10mg + Vitamin C 80mg ↑ Hb 1-2g/dL σε 6 εβδομάδες.

Τριχόπτωση: Biotin 150μg + Zinc 7.5mg ↓ τριχόπτωση 60% (3-6 μήνες post-partum).

Μεταβολισμός & Βάρος: Fenugreek saponins ↓ κοιλιακό λίπος, Chromium ↓ cravings post-weaning.

Πρωτόκολλα Λήψης Post-Weaning

Άμεση Έναρξη: 1 κάψουλα/ημέρα 1η εβδομάδα μετά απογαλακτισμό με πρωινό.

Ορμονική Αποκατάσταση: 1 κάψουλα/ημέρα για 3 μήνες (TSH/Hb έλεγχος εβδ. 6).

Baby Blues: 1 κάψουλα βράδυ για 8 εβδομάδες.

Τριχόπτωση: 1 κάψουλα/ημέρα για 6 μήνες.

Γενική Λοχεία: 1 κάψουλα/ημέρα μέχρι 6 μήνες post-partum. Συμπλήρωμα: 2L νερό/ημ.

Έμμεση Υποστήριξη

Fenugreek + Chamomile ↓ πεπτικά από ορμονικές αλλαγές. Vitamin C/Zn

↑ ανοσοποιητικό post-partum.

Για Γυναικολόγους: Ειδικό post-weaning protocol για ορμονική αποκατάσταση,

baby blues, τριχόπτωση, αναιμία. ΕΟΦ-compliant - 1η εβδομάδα μετά απογαλακτισμό έως 6 μήνες λοχείας.

Advanced Nutraceutical Solutions For Women's Health

Formulated for women. Trusted by professionals.



Discover. Develop. Differentiate.

swiss 
formula



<https://swiss-formula.gr>
<https://swiss-formula.eu>
private label solutions

<https://swiss-formula.com>
advanced metabiotic solutions
for functional foods & beverage

sales@swiss-formula.eu
sales@swiss-formula.gr
+306980599079